

Gezond Natuur Wandelen Beilen Stakeholders

Bewegen is gezond én groen doet goed. Met Gezond Natuur Wandelen combineren we natuurbeleving én wandelen. De Stichting Gezond Natuur Wandelen (GNW) heeft al enkele jaren positieve ervaringen opgedaan. Zij is actief op meer dan 120 locaties in 65 gemeenten en in 9 provincies. Het Drentse Landschap, IVN Noord en de Stichting Gezond Natuur Wandelen hebben de handen ineengeslagen om het concept na de geslaagde start in Assen en Borger breder uit te rollen in de andere gemeenten in Drenthe.



Gezond Natuur Wandelen

GNW richt op het aanbieden van **wekelijkse gratis natuurwandelingen** aan zoveel mogelijk minder actieve volwassenen. Een plaatselijk team van 5 á 10 **vrijwillige begeleiders** wandelen mee. De wandelingen kennen verschillende doelen: beweging, sociaal contact én natuurbeleving in de directe leefomgeving. We zijn geïnspireerd door het Britse [Walking for Health](#) waar wekelijks 70.000 mensen wandelen onder begeleiding van 10.000 vrijwilligers.

In het opbouwen van de natuurwandelingen zoeken we de samenwerking met lokale partijen uit de sectoren zorg, welzijn, (wandel)sport en natuur. We sluiten aan bij bestaande wandelgroepen waar mogelijk. De bedoeling is de begeleidingsgroepen te verzelfstandigen, zodat zij met minimale begeleiding jaarlijks honderden mensen aan het wandelen krijgen.

Vrijwilligers vormen de basis voor het begeleiden van de wandelingen, uitzetten van de routes en het zorgen voor natuurmomenten. **Iedereen kan meedoen maar de focus ligt op specifieke doelgroepen.** Mensen die sociaal zwakker zijn, mensen die eenzaam zijn, of mensen die weinig actief zijn, hebben het meeste baat bij ons initiatief. Maar iedereen is welkom.

GNW in Smilde en Beilen

Het Drentse Landschap, IVN Noord en Stichting GNW en Gezond in Midden Drenthe willen samen met inwoners en lokale partijen het komende jaar gezond natuur wandelen ook opzetten in de gemeente Midden-Drenthe. Vanaf 27 maart wandelt elke maandagochtend van 10 tot 11 uur een natuurwandelgroep vanaf TC 't Kyllot in Smilde. En nu richten we ons op het starten van een wandelgroep in Beilen.

Wij zorgen voor de organisatie van startbijeenkomsten, het werven en opleiden van vrijwilligers (met onder andere cursussen van de Wandelbond, EHBO en IVN), het faciliteren van de start van reguliere wandelingen, onderhoud en aansluiten op websites en het borgen van de ontstane lokale wandelingen.

Kom je ook?

Graag gaan we hier met je over in gesprek op 13 juni in de Karspelhof, Hofstraat 19 in Beilen. De bijeenkomst start om 16.00 uur.

Aanmelden kan via contact@gezondinmiddendrenthe.nl. Wil je eerst meer weten, neem dan contact op met Esther Vos op contact@gezondinmiddendrenthe.nl of 06-25638165.